

Unidades de Aprendizaje de Orientación Educativa por semestre

1er Semestre

Bloque I

Reconoce la identidad institucional

- Integración y reconocimiento grupal
- Identifica normas, valores y la imagen institucional de la UAEM
- Desarrolla habilidades comunicativas entre pares.

Bloque II

Reconoce sus recursos personales y
áreas de oportunidad para el aprendizaje autónomo

- Valorar cualidades personales
- Identifica estrategias para el aprendizaje autónomo y reconoce los recursos personales
- Reconoce fortalezas y áreas de oportunidad hacia el aprendizaje
- Aplica sus recursos de aprendizaje en actividades académicas

2do Semestre

Orientación Educativa II

Bloque I

La importancia de las emociones y su impacto en los diferentes contextos

- Identifica las emociones
- Reconoce las emociones
- Utiliza sus emociones para la convivencia en el aula

Bloque II

Desarrolla habilidades de la inteligencia emocional para el manejo de sus emociones

- Conoce las esferas de la inteligencia emocional
- Evalúa las emociones

3er Semestre

Orientación Educativa III Semestre

Bloque I

Sexualidad y derechos de los adolescentes

- Identifica expresiones de roles y género
- Identidad, feminismo y masculinidades
- Conoce los derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes

Bloque II

Identifica recursos personales que influyen en la decisión profesional u ocupacional

- Identifica intereses, aptitudes, valores, habilidades, y rasgos de personalidad que influyen en la toma de decisiones vocacionales
- Identifica factores familiares, sociales y del contexto que influyen en la toma de decisiones vocacionales
- Analiza la información obtenida para la elección de su eje formativo y/o elección de carrera

4To Semestre

Bloque I

Reconoce recursos y potencialidades así como tendencias del mercado laboral

- Conoce su diagnóstico vocacional
- Se informa sobre la oferta educativa en diversas instituciones educativas superiores
- Conoce alternativas ocupacionales
- Identifica las tendencias y oportunidades del mercado laboral

Bloque II

Analiza los factores de protección y de riesgo en contextos diversos

- Identifica relaciones interpersonales positivas y negativas
- Analiza y elige redes de apoyo
- Establece vínculos de bienestar para el cuidado de si

5to Semestre

Orientación Educativa V

Bloque I

Reconocer la toma de decisiones asertivas, para contar con un proyecto profesional

- Investiga información profesiográfica en diversas instituciones de educación superior
- Conoce casos de éxito profesional u ocupacionales a partir de experiencias profesionales de vida
- Elabora un proyecto profesional u ocupacional a partir de sus intereses vocacionales

Bloque II

Conocer los diferentes instrumentos de evolución

- Indaga sobre los diversos tipos de evaluación para el ingreso a las instituciones de educación superior
- Realiza ejercicios de evaluación como preparación para su examen de ingreso a nivel superior
- Identifica sus fortalezas y áreas de oportunidad para la preparación de su examen de ingreso
- Desarrolla habilidades en las áreas de evaluación requeridas

6to Semestre

Orientación Educativa VI

Bloque I

Asertividad en la toma de decisiones y plan de carrera

- Características del mercado laboral
- Requerimientos de empleabilidad en el mercado laboral
- Emprendedores e incubadoras de empresas
- Bolsa de trabajo

Bloque II

Elige alternativas y propone su proyecto de vida

- Resiliencia y duelo
- Otras opciones profesionales
- Alternativas de vida
- Proyecto de vida